

EMPLOI DU TEMPS – FORMATION CERTIFICAT D’ANIMATEUR

14/15 FEVRIER 2019

	14 Février 2019	15 Février 2019
9h00	Accueil des stagiaires	Cadre institutionnel et compétences de l’animateur – entraîneur
10h00	Présentation de la formation TP1	
10h00	Synthèse TP1	TP grille des observables Service et Défense (Contre option)
11h00	Méthode de conception d’un exercice Procédures d’entraînement	
Pause		
11h15	A propos des fondamentaux techniques Exemple : grille des observables en réception	Fondamentaux techniques Attaque (exercices d’initiation)
12h30		
Repas		
13h30	TP grille des observables	Préparation de séance rythme et intensité
14h30	Passé et Attaque	
14h30	Techniques d’entraîneurs	Séance pédagogique n°1 Savoir imprimer un rythme
15h45		
Pause		
16h00	Pratique : les observables des fondamentaux techniques Réception et Passé. Techniques d’Entraîneurs	
17h30		

Légende :

Blanc : TP et apport de connaissances en salle de cours

Orange : mise en pratique animée par le formateur en gymnase

Bleu : conduite de séance pédagogique en gymnase