

LAVAL, le 03/12/2019

Objet : stage ouvert à tous (M9 à M15)

Bonjour,

Suite au stage que le Comité a organisé le 07/09/2019, et dans le cadre du développement de notre discipline, le comité a décidé d'organiser d'autres stages ouvert à tous.

Le prochain aura lieu **le Samedi 4 Janvier 2020 DE 10H00 à 16H00 à AMBRIERES**. Il concernera les jeunes de M9 à M15.

Ce stage est gratuit et ouvert aux licenciés et non licenciés !

EN RESUME, Le programme de ce stage est le suivant :

- Rendez-vous fixé le Samedi 4 Janvier 2020 à 10h00 **au complexe sportif d'AMBRIERES**
- Mise en place d'ateliers et d'exercices sous forme ludique dans la matinée,
- Pause déjeuner (chaque participant doit amener son pique-nique),
- Mise en place d'ateliers, d'exercices et matchs pour conclure la journée à 16h00

Faites circuler l'info auprès de vos jeunes qu'ils puissent en parler à leurs copains.

Vous trouverez, en pièce jointe, un tableau à compléter pour le Vendredi 27 Décembre 2019.

Comptant sur vous.

Le Comité

Comité Mayenne Volley Ball
Maison des Sports
109 bis avenue Pierre de Coubertin
53000 LAVAL

02 43 67 07 25
secretariat@comitevolley53.fr
www.comitevolley53.fr
Facebook : Comité Mayenne Volley Ball

