

FFvolley

Ligue
Pays de la Loire



Visioconférences Soft et Fit Volley

18 et 23 février 2021

FFvolley

Ligue
Pays de la Loire



1. Présentation des pratiques
2. Ouverture d'une section
3. Demande de label
4. Partage d'expériences

1. Présentation du Soft Volley

Soft Volley :

- Pratique de loisir importée du Japon
- Ballon spécifique, plus gros et plus léger
- 4c4 sur un terrain réduit : 6,10x13,40 (terrain de badminton), filet à 2m.

Atouts :

- S'adapte à tous les publics
- Mixité possible
- Pas d'appréhension du ballon, facilite les échanges

Vidéos :

[Soft Volley à Andrezé](#)

[Soft Volley REC](#)



1. Présentation du Fit Volley

Fit Volley :

- Une déclinaison du Soft Volley
- Une séance en 2 temps: fitness et renforcement musculaire puis soft volley

Atouts:

- Peut s'adapter à tous les niveaux de pratique
- Offre une séance sportive très complète
- Permet de toucher un public différent

Vidéo :
[FB Volley santé Fit](#)

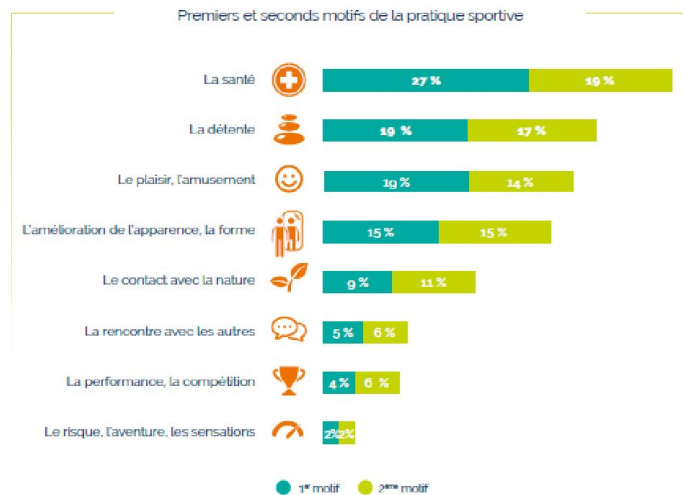
Les motivations et freins à la pratique sportive

Les critères de choix d'une activité sportive

Les Chiffres Clés du Sport – parution 2020 – Données 2018 - INJEP

Freins et motivations

La santé et la détente sont **les premières motivations** à la pratique sportive.



Source : INJEP, Ministère des sports, CREDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018
Champ : Ensemble des pratiquants âgés de 15 ans et plus résidant en France, DROM compris.

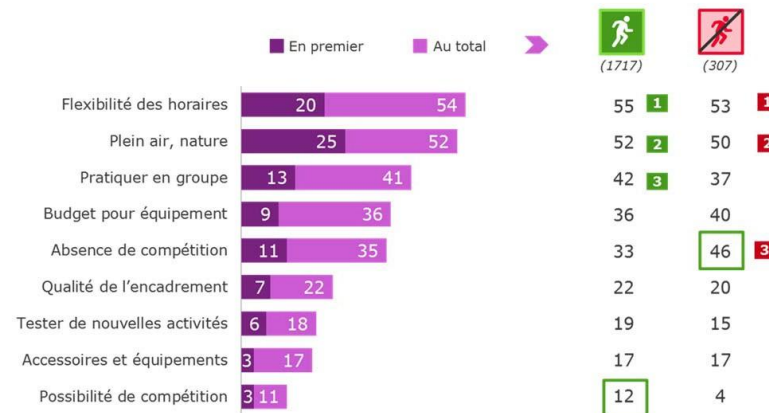
Le manque de goût pour le sport, puis **les problèmes de santé** constituent **les premiers freins** à la pratique sportive.



Source : INJEP, Ministère des sports, CREDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018
Champ : Ensemble des pratiquants âgés de 15 ans et plus résidant en France, DROM compris.

Figure 14 - Critères de choix d'activités sportives
Enquête Nomadéis TNS Sofres, octobre 2015

Q16 Quels ont été vos critères pour choisir la ou les activités physiques et/ou sportives que vous pratiquez / avez envie de pratiquer ?
En 1er ? En 2ème ? En 3ème ?



Base : Ensemble des pratiquants actuels et potentiels - n = 2024

La pratique sportive : quelques tendances

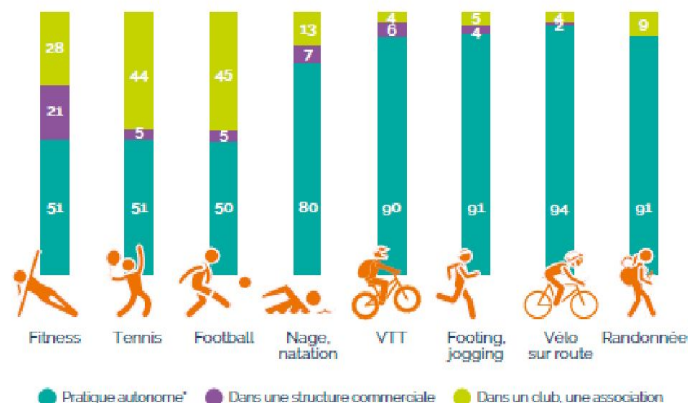
Les Chiffres Clés du Sport – parution 2020 – Données 2018 -
INJEP

En France, entre 55 à 66 % de la population âgée de 15 ans et + a pratiqué une activité sportive au moins 1 fois dans l'année mais pour 70% = pratique hors club ou association

Tendances :

- **Augmentation pratique sportive des femmes qui pratiquent davantage le sport de manière encadrée ou en club mais participent moins à des compétitions/tournois et prennent moins de licences**
- Engouement pour les pratiques sportives de plein air, nature
- Engouement pour les pratiques sportives autonomes
- **Engouement pour certaines pratiques encadrées comme le fitness**
- **Besoin de flexibilité et d'adaptabilité (horaires, formules...)**

Forme de pratique (en autonomie, en club ou au sein d'une association, au sein d'une structure commerciale) de différentes disciplines sportives



Source : INJEP, Ministère des sports, CREDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : Ensemble des pratiquants âgés de 15 ans et plus résidant en France, DROM compris et ayant déclaré l'activité concernée.
* Pratique autonome, y compris avec une application communautaire ou en s'aidant d'Internet.

2. Ouverture d'une section



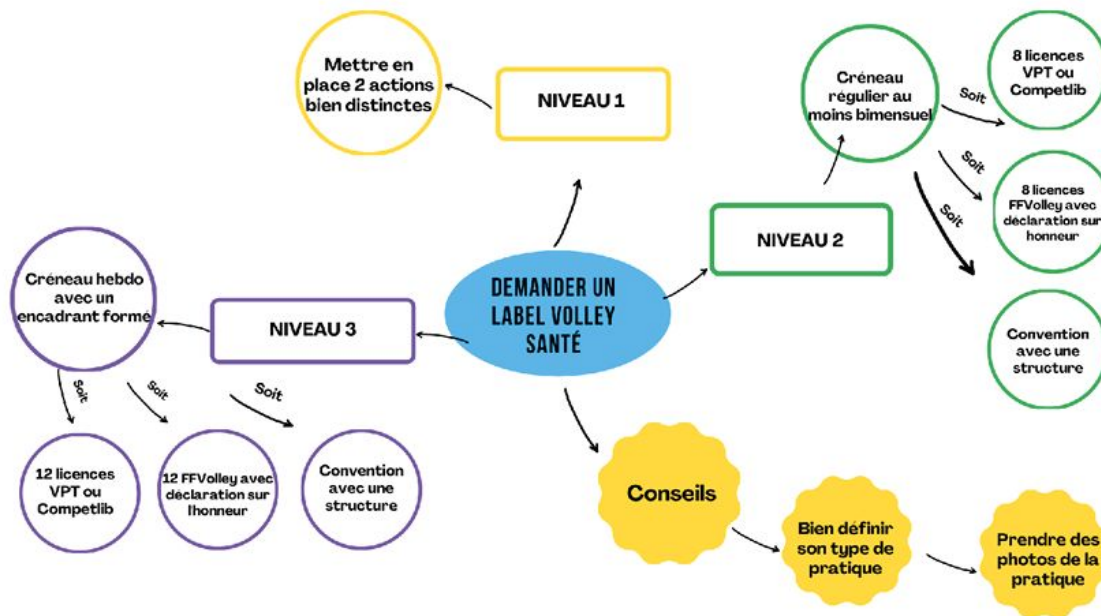
* Voir infographie sur le sujet

** Licences VPT option Volley Santé

*** Les éducateurs spécialisés ou tuteurs doivent être présents s'il s'agit d'un public dépendant

**** Voir site internet de la Ligue www.paysdeloire-volley.com/volley-sport-sante/

3. Demande de labels



Les formations :

- **Educateur volley santé niveau 1 DRE2 M5 : Soft et Fit Volley (16h)**
- Niveau 2 Module 12 : Publics spécifiques
- DNE2 - Module 13 : Sport sur ordonnance
- (PSC1)

Diplômes d'Etat mention "tout public" ou "pour tous".

4. Partage d'expériences

- Comment s'est déroulé la création de la section / la mise en place du créneau régulier ?
- Comment avez-vous attiré des participants ?
- Qui sont les participants ?
- Comment les fidéliser ?

Intervenants :

Andrezé : Mauricette BOUYER mori7bouyer@orange.fr

VC du Lac : David et Nolwenn THOMAS-BERTHOME contact@volleyclubdulac.fr

Les Herbiers : Nicolas FELLER contact@volleyclub-herbretais.com



5. Votre avis nous intéresse !

Questionnaire de satisfaction.



Liens utiles

Site internet Ligue : <https://www.paysdeloivre-volley.com/volley-sport-sante/>

Site internet FFVolley : <http://www.ffvb.org/pratiquer/volley-sante-loisir/>

Page Facebook Volley Santé : <https://www.facebook.com/volleysante>